

## L'étoile d'Adrien

Extrait du livre « Les yeux de paix, contes d'éveil » de Geneviève Lebouteux  
Edition Opéra [www.genevieve-lebouteux.com](http://www.genevieve-lebouteux.com)

Quand le père d'Adrien a senti qu'il allait mourir, il l'a appelé auprès de lui :

- Promets-moi de suivre ton étoile, mon fils.
- Je veux bien, avait répondu le jeune homme, mais comment la découvrirai-je ?
- Ne t'inquiète pas, tu la trouveras.

Ce furent ses derniers mots. Le père s'éteignit en emportant la promesse de son fils.

Les semaines qui suivirent l'enterrement, Adrien fut si préoccupé par l'engagement qu'il avait pris au chevet de son père qu'il oublia assez vite son chagrin. Il passait de longs moments, la nuit, par ciel dégagé, à scruter les milliards d'étoiles et à se demander comment il reconnaîtrait la sienne. Il ne connaissait qu'une seule histoire où des hommes avaient suivi leur étoile, celle des Rois mages, guidés vers un nouveau-né dans une crèche, il y a bien longtemps. Il s'imaginait partir comme eux un beau jour ou plutôt une belle nuit, vers une destination mystérieuse... Il n'aurait qu'à suivre l'étoile. Mais en attendant, il lui fallait la trouver !

Parfois, alors qu'il fixait attentivement le ciel sombre, un astre se mettait à clignoter et semblait lui faire signe. Il cherchait alors fébrilement à le situer sous la voûte céleste mais le perdait toujours. Il arrivait aussi que des étoiles filantes traversent le ciel, mais elles étaient toujours beaucoup trop rapides pour qu'il puisse se mettre en route dans une quelconque direction.

Les mois passaient, l'hiver arriva et Adrien finit par se lasser. Il cessa de sortir la nuit pour regarder le ciel. Il faisait bien trop froid.

Au printemps suivant, il fit la connaissance d'une charmante jeune fille dont il tomba amoureux. Elle l'aimait, elle aussi. L'esprit rempli de douceur et de projets d'avenir, Adrien ne pensait plus à son étoile. Pourtant, un soir qu'il était avec sa fiancée, celle-ci s'écria soudain :

- Oh, c'est incroyable ! Je vois ton étoile !

Surpris, il leva les yeux au ciel pour tenter de repérer, enfin, celle qu'il avait si longtemps cherchée. Mais la jeune fille éclata de rire :

- Non, pas là-haut ! En toi ! Regarde comme tu brilles !

Le jeune homme s'approcha d'un miroir mais ne vit rien de spécial. Il était comme à son habitude.

- Je ne vois rien, qu'est-ce que tu racontes ?
- Mais si ! Ton étoile brille !
- Mon étoile ? Quelle étoile ?
- Eh bien, je ne sais pas... Celle que tu portes en toi, il faut croire !

La jeune fille avait terminé sa phrase dans un souffle.

- Mais qu'est-ce que tu dis ? répéta Adrien en saisissant sa bien-aimée par les épaules.

Au moment où il se tenait ainsi tout près d'elle, il vit son image dans les yeux de la jeune fille et là, il brillait.

- Je brille ! cria-t-il. Je brille dans tes yeux !
- Qu'est-ce que je te disais !
- Je le vois dans tes yeux mais je ne le vois pas sur moi, ni dans le miroir. Comment expliques-tu ça ?

La jeune fille, stupéfaite elle aussi, raconta alors ce que sa mère lui murmurait le soir, quand elle était petite, chaque fois qu'elles observaient des lucioles : "Ces petites bêtes sont là pour nous rappeler qu'une étoile vit dans tous les êtres vivants". Quand, à l'époque, la fillette pressait sa mère de questions, celle-ci

évoquait aussi les yeux des chats et des lynx... Elle ajoutait que certaines personnes, parfois, brillaient...

En grandissant, la jeune fille avait rangé cette histoire avec celles du Père Noël et de la petite souris. Et voici qu'aujourd'hui elle découvrait pour la première fois l'étoile de quelqu'un !

Les deux amoureux restaient abasourdis. Adrien, qui continuait de briller, raconta à son tour la promesse faite à son père et les longues nuits passées à rechercher son étoile dans le ciel.

- Maintenant que je la vois briller dans tes yeux, il me semble que je la connais depuis toujours. C'est celle que je cherchais.

Puis, perplexe, il ajouta :

- Mais comment ferai-je pour la suivre si elle se trouve à l'intérieur de moi ? Je ne vais tout de même pas tourner sur moi-même !

Tous deux partirent d'un grand éclat de rire. Ce soir-là, ils s'endormirent dans un grand bonheur, éclairés par la douce lumière de l'étoile.

Le lendemain, Adrien brillait encore, mais moins fortement. Puis, le phénomène cessa progressivement. Les semaines et les mois qui suivirent, le jeune homme restait troublé par ce qui était arrivé et par la difficulté qu'il éprouvait désormais pour honorer complètement la promesse qu'il avait faite à son père. Sa fiancée, elle, ne se souciait plus de cette histoire, elle disait que l'étoile de son compagnon et peut-être même la sienne, qui sait, pourraient se dévoiler un autre jour ou plus jamais, mais que tout cela n'était guère important, finalement. Ce qui comptait maintenant, c'était leur mariage qu'ils envisageaient pour bientôt, la maison qu'ils habiteraient, les enfants qu'ils élèveraient et tout et tout...

Convaincu finalement par les paroles raisonnables de sa bien-aimée, Adrien résolut de ne plus se tourmenter et participa activement aux préparatifs du mariage.

Ce fut une très belle fête. Les jeunes mariés s'installèrent dans une jolie petite maison et quelques mois plus tard, naquit un beau garçon vigoureux. Leur bonheur était grand. Il eût été parfait si Adrien n'était pas parfois tourmenté par sa promesse non tenue. Il s'entendait encore la prononcer comme si c'était hier. En outre, quand il regardait son fils, il lui arrivait de penser qu'il ne saurait pas quoi lui transmettre quand, à son tour, il vieillirait et se préparerait à quitter ce monde. Quand il confiait ses troubles à sa femme, celle-ci riait de bon cœur et lui disait qu'il avait bien le temps de penser à tout ça.

Un jour, la grande renommée d'un astronome parvint jusqu'à eux. Celui-ci avait consacré sa vie à l'étude du ciel. Il était très vieux et habitait à l'autre bout du pays, à plusieurs jours de marche. De ce jour, Adrien fut obsédé par le désir d'aller trouver le vieux savant, persuadé qu'il lui apprendrait tout ce qu'il y avait à savoir sur les étoiles.

Au début, sa femme fut fort réticente à l'idée d'un tel voyage. Savoir son mari sur des routes peu sûres l'inquiétait ; elle n'avait pas non plus envie de rester seule avec leur jeune enfant. Pourtant, au bout d'un mois, voyant que les tourments de son homme ne cessaient pas, elle l'encouragea finalement à partir.

Peu de temps après, Adrien fit ses adieux à son épouse et à son fils et prit la route. Il marchait vite, désireux de ne pas rester trop longtemps parti. Il ne s'arrêtait que pour manger et dormir.

Il voyageait déjà depuis trois jours. Sans encombre. L'aubergiste qui l'avait accueilli ce soir-là lui avait assuré qu'il ne lui restait plus que deux journées de marche. Heureux, il s'était endormi tout de suite après le repas. A peine avait-il fermé les yeux qu'il entra dans un rêve étrange. Son étoile était devant lui, lumineuse et dorée, et lui parlait avec une grande douceur :

- Que vas-tu chercher chez un autre toi-même ? Il n'y a rien d'autre à faire qu'à me laisser briller...

- Heu... bafouilla-t-il, subjugué.

- A me laisser briller et à découvrir comment je m'appelle ! ajouta l'étoile, tendrement moqueuse. Tiens, je te donne un cadeau, en gage de notre amitié.

Et l'étoile lui tendit un joli flacon de verre, de forme triangulaire qui reflétait tous ses éclats.

En se réveillant le matin, Adrien, très heureux, réalisa que son rêve avait répondu à ses questions. Il décida de rentrer chez lui sans aller voir l'astronome. Il se leva et découvrit à sa grande surprise un flacon de verre au pied de son lit, identique à celui que son étoile lui avait donné dans son rêve. Il le prit délicatement, il était bien réel. Il s'en fut trouver l'aubergiste qui affirma n'avoir jamais vu un tel flacon dans son établissement. Adrien remonta dans sa chambre, emballa avec soin le flacon et prit la route du retour.

Sa femme et son fils, heureux de le voir si tôt de retour, lui firent fête. Sa vie reprit son cours, plus joyeuse et plus paisible qu'auparavant. Parfois, sa femme lui disait qu'il brillait de nouveau et il pouvait le vérifier en la regardant dans les yeux. De temps en temps, il regardait son flacon, heureux de se rappeler sa rencontre avec son étoile.

Un soir, il rentra chez lui, vexé et en colère car il s'était violemment fâché contre l'un de ses voisins. Machinalement, il prit son flacon entre ses deux mains. Et là, il faillit le lâcher de stupeur ! A l'intérieur du flacon, il se voyait asséner un coup de poing au voisin. Et au moment où celui-ci recevait le coup, c'était lui, Adrien, qui avait mal, très mal. L'image disparut aussi subitement qu'elle était apparue mais son cœur avait subi entre temps une violente tornade. Sa colère s'était évanouie, il ne restait plus qu'un grand étonnement, suivi d'une immense joie, celle de pénétrer dans les secrets de la vie.

Depuis ce jour, il prit de plus en plus l'habitude de regarder à l'intérieur du flacon. D'autres images lui apparurent de temps en temps, il y rencontra aussi son étoile et même son père. Au cours d'un de ses moments d'intimité avec son étoile, il apprit son nom : "Amour joyeux". Il en fut fier et profondément heureux. Il savait désormais ce qu'il dirait à son fils quand serait venu pour lui l'heure de quitter ce monde : "Laisse briller ton étoile et découvre son nom !"