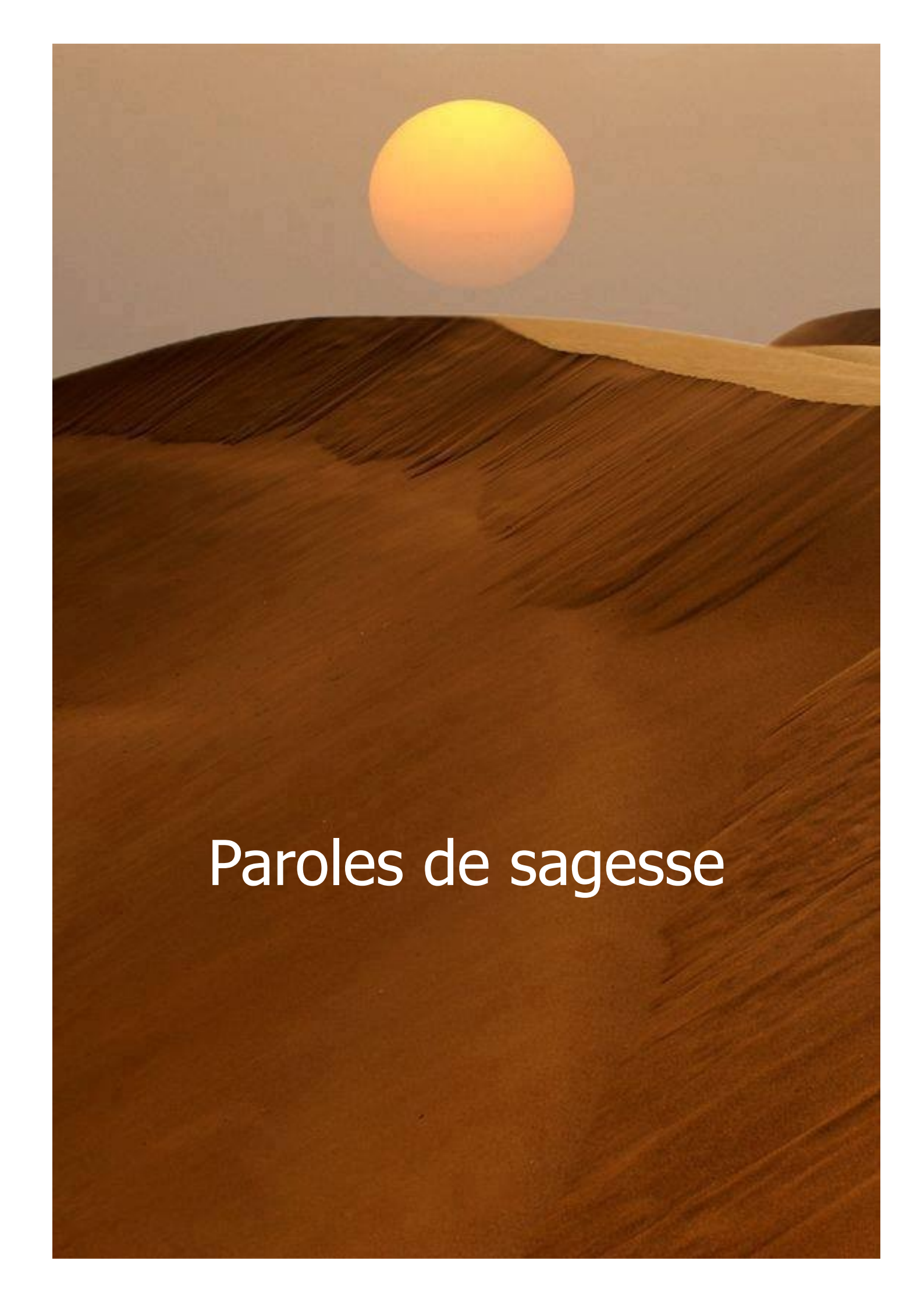


A photograph of a desert landscape at sunset or sunrise. The sky is a pale, hazy orange. A large, bright yellow sun is positioned in the upper center of the frame. Below the sun, a series of sand dunes are visible. The dunes in the foreground are dark brown and show distinct, parallel ridges and grooves, suggesting wind patterns. The dunes recede into the distance, creating a sense of depth. The overall mood is serene and contemplative.

Paroles de sagesse

Paroles de sagesse

réunies par Geneviève Lebouteux

novembre 2020

BE SO
HAPPY
THAT WHEN
OTHERS LOOK
AT YOU
THEY BECOME
HAPPY TOO.



Le bonheur est un état d'esprit.

Débarrasse-toi de l'idée
que le bonheur dépende
de quoi que ce soit
d'extérieur à toi-même.

La vie est faite pour le bonheur. Je sais que c'est parfois difficile à croire et que souvent ce n'est pas ce que vous expérimentez, mais c'est vrai. Vous avez tous les outils pour rendre ce jour, ce moment, heureux. Le meilleur d'entre eux c'est l'amour. Aimez juste ce que la Vie a à vous offrir aujourd'hui. Et bien sûr, aimez chaque personne. Ensuite, regardez votre expérience changer.

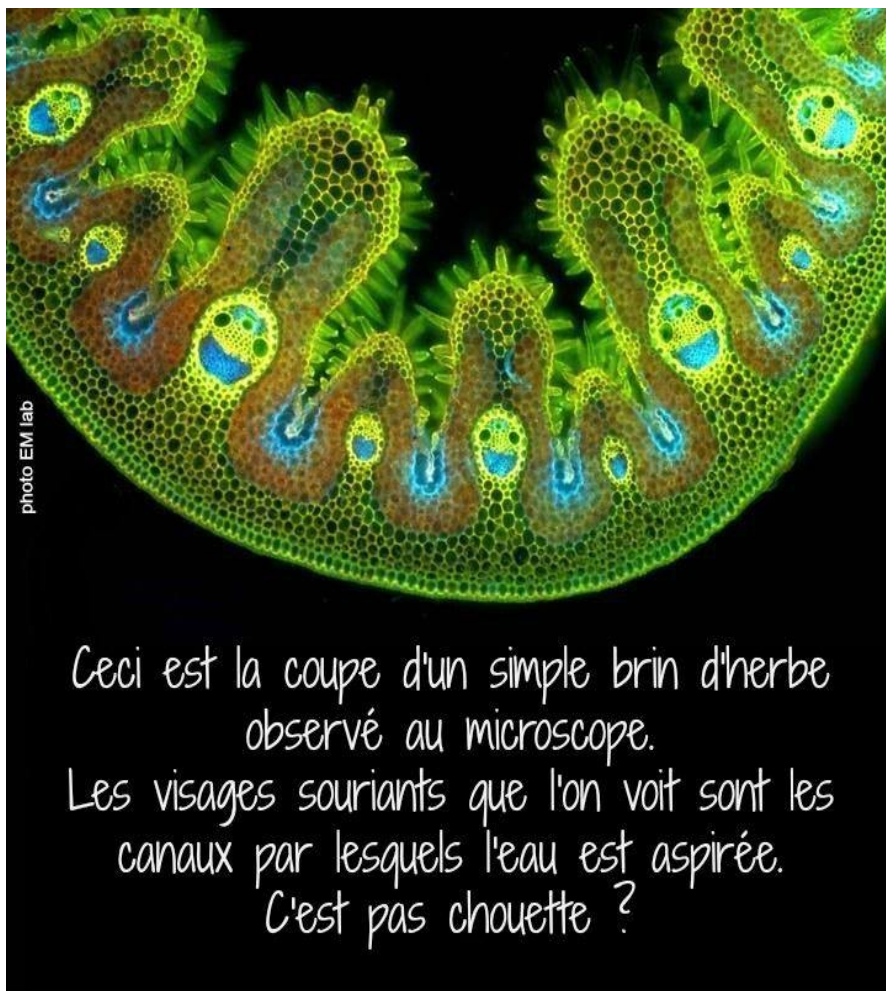


On ne rit pas parce qu'on
est heureux, on est
heureux parce qu'on rit !

Un professeur a amené des ballons à l'école et a demandé aux enfants de les gonfler. Et que chacun écrive son nom sur un ballon. Ils ont jeté tous les ballons dans le couloir et le professeur les a mélangés d'un bout à l'autre. Ensuite le professeur leur a donné 5 minutes pour trouver le ballon avec leur nom dessus. Les enfants allaient dans tous les sens, regardant frénétiquement, mais quand le temps a été écoulé, personne n'avait trouvé son propre ballon. Puis le professeur leur a dit de prendre le ballon le plus proche d'eux et de le donner à la personne dont le nom est écrit dessus. En moins de 2 minutes chacun avait son propre ballon. À la fin, après que les élèves aient pu s'exprimer sur ce qu'ils apprenaient de cette expérience, le professeur a dit ceci : « Les ballons sont comme le bonheur. Personne ne le trouvera s'il cherche le sien seulement. Au lieu de cela, si tout le monde se soucie les uns des autres, chacun trouvera son propre bonheur plus aisément. »

Qui sème la bonté récolte la gaité





Comme cette vie est belle et comme elle est bien faite : en nous quelque chose a faim, au dehors, une quantité infinie de nourriture, plus que de raison !

Toute vie est animée par une seule énergie fantastique, elle est l'essence de tout ce qui est, vous compris.

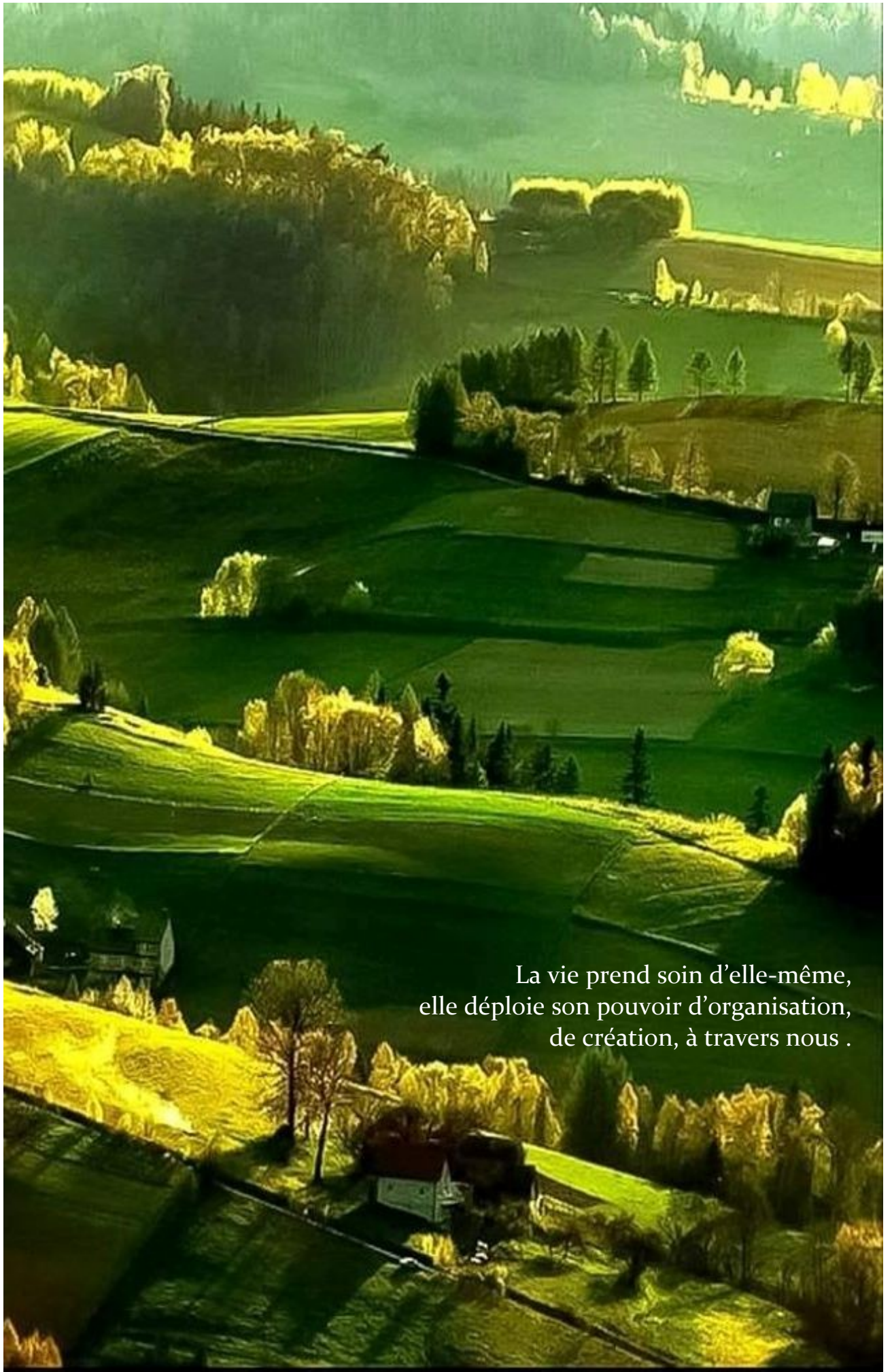


Si la vie ne réalise pas tous nos rêves, c'est qu'elle a bien mieux en réserve !

Tout est vibration. La façon dont vous attirez les expériences à vous ou que vous les permettez, fonctionne avec la puissante Loi de l'Attraction.

Toutes les nouvelles énergies procèdent avec la résonance, elles amplifient qui nous sommes.





La vie prend soin d'elle-même,
elle déploie son pouvoir d'organisation,
de création, à travers nous .



L'amour est l'agent
de la synthèse
universelle.



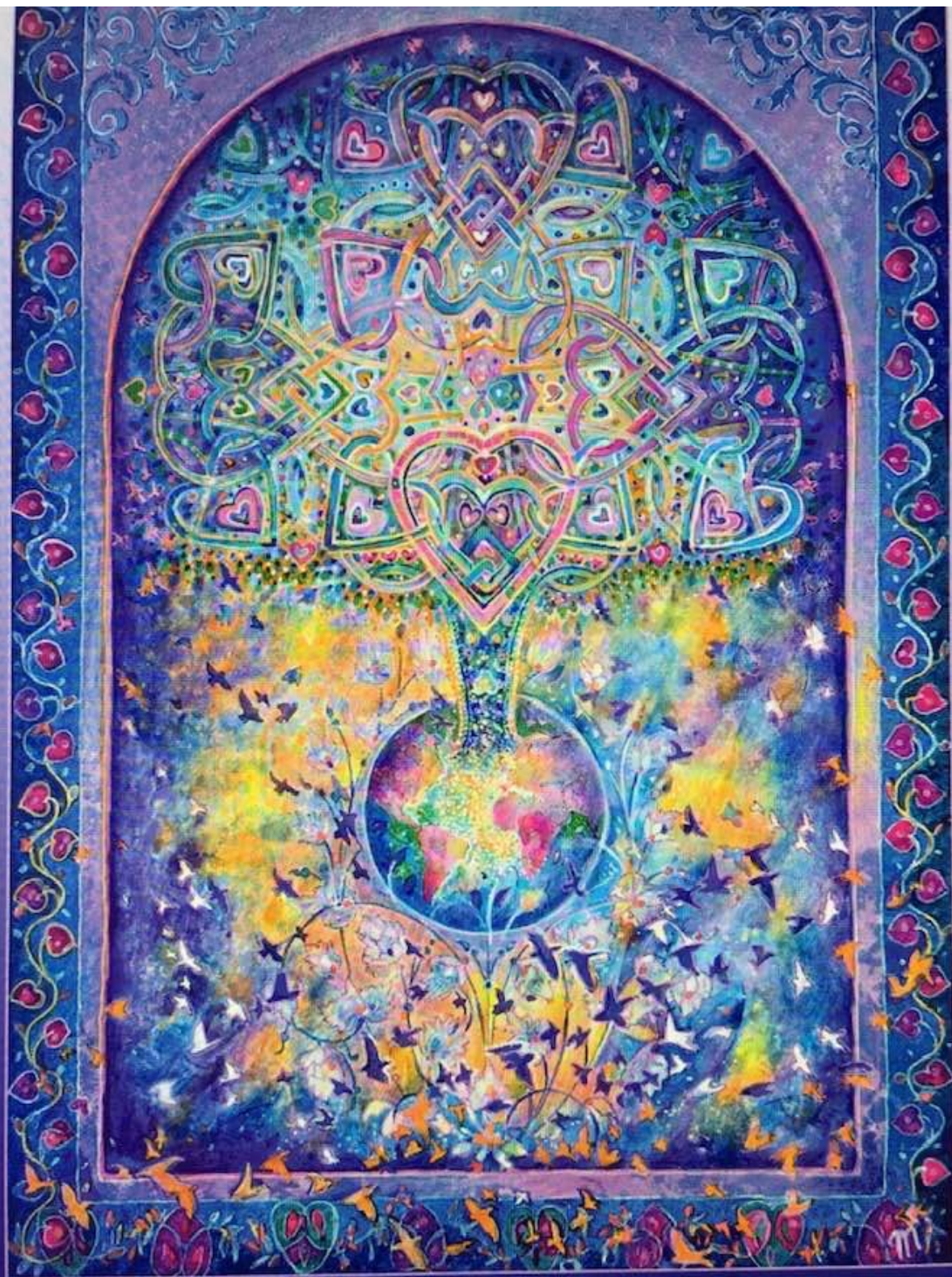
Celui qui aime, celui qui est aimé et l'amour,
tout cela c'est la même chose .



Quel est le plus beau cadeau que vous puissiez
offrir à une autre personne ? Est-ce un amour in-
conditionnel, est-ce l'espoir, est-ce l'inspiration ?
Bien que ces derniers soient très importants,
le cadeau qui a probablement le plus de valeur
est le cadeau
de votre
présence.



Quoique tu fasses, aime-toi pour faire cela.



Faire ce qu'on aime, c'est la liberté. Aimer ce qu'on fait, c'est le bonheur.

Faites le bien, par petits bouts, là où vous êtes, car ce sont ces petits bouts de bien une fois assemblés qui transforment le monde

DESMOND TUTU - AFRIQUE - PRIX NOBEL DE LA PAIX

L'amour est notre essence la plus intime. Il est ce que nous sommes,
ce vaste mouvement créateur, joyeux et majestueux.

Il n'est pas un sentiment, il est la substance même de la création.

Il n'y a que deux émotions : l'amour et la peur. L'amour est notre vraie réalité. La peur est une création de notre esprit.

Vous êtes OK, juste comme vous êtes. Et c'est vrai pour chacun.



Apprenez à accueillir et à aimer vos fragilités. La faille de l'être, c'est la béance par laquelle la vie nous relie les uns aux autres par l'amour. Ne nous relions pas seulement aux autres par la synergie de nos forces et de nos dons, mais aussi, et surtout, par la complémentarité de nos manques et de nos faiblesses. La vie veut que nous ayons besoin les uns des autres, et que nous puissions nous soutenir dans l'amour. L'Ame du monde a fait ainsi : chaque être est doté d'un don qui lui permet d'être un soutien, une consolation, ou une lumière pour les autres; mais aussi d'une faille, d'une fêlure, d'une fragilité, qui réclame l'aide d'autrui .

Ne rejetez pas la part d'ombre, de brouillard, de ténèbres, que vous portez en vous. En la niant ou en voulant la maîtriser de manière trop volontaire ou rigide, vous ferez croître sa force, vous assisterez un jour au retour violent, sous forme d'acte compulsif ou de maladie, de l'obscur et du refoulé. Accueillez tout ce qui est en vous, et intégrez-le à votre conscience dans une véritable acceptation de ce qui est. Puis, travaillez à vous transformer, dans la confiance et dans l'amour.



*La Beauté
c'est la Vie
lorsque la vie
dévoile
son saint visage
mais la vie, c'est vous !
le voile, c'est vous !*

*La Beauté
c'est l'Éternité
qui se contemple
dans le miroir
mais l'éternité, c'est vous
le miroir, c'est vous !*

Khalil Gibran



des gens de grande qualité

Je suis OK avec ce que je ne peux pas faire car il y a tellement de choses que je peux faire. Je m'entoure de personnes avec qui j'ai envie d'être,





Le simple regard ou
le simple
touché
d'un Mahatma
(grande âme), peut
nous être bien plus
bénéfique
que dix ans
de pratiques
spirituelles
intenses.
La puissance
d'un Mahatma nous
élève
instantanément.

*Nous
sommes
la source
de tout
ce qui
se passe .*

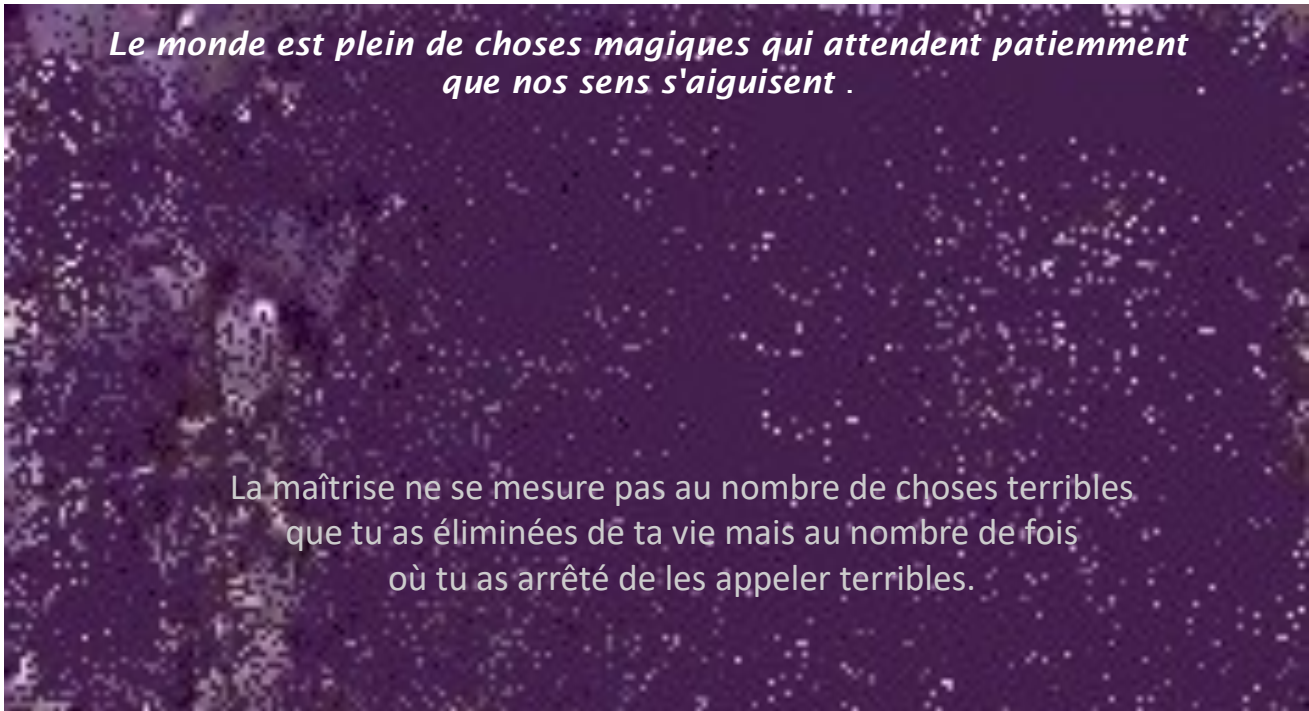
*Tu peux être
heureux tout de suite,
pas demain,
pas dans 10 minutes,
maintenant.
Le bonheur
c'est t'autoriser
à être OK avec
ce qui est, plutôt
que de languir après
ce qui n'est pas.*

Ne demandez pas
ce dont le monde
a besoin.
Demandez ce qui
vous fait vibrer
et ensuite allez
le conquérir.
Parce que ce dont
le monde a besoin,
c'est de gens
qui vibrent .



Dans la nature ,
tout est énergie, vibration,
tout est changement,
tout est cycle avec des phases expansion/contraction,
tout est processus de gestation .

Les miracles ne vont pas à l'encontre des lois de la nature



*Le monde est plein de choses magiques qui attendent patiemment
que nos sens s'aiguisent .*

La maîtrise ne se mesure pas au nombre de choses terribles
que tu as éliminées de ta vie mais au nombre de fois
où tu as arrêté de les appeler terribles.



Le Ciel n'est ni un lieu ni une condition. C'est uniquement la conscience d'une unité parfaite et la connaissance qu'il n'existe rien d'autre.

Mon espoir c'est que chacun se rende compte que nous vivons dans un paradis, où chacun fait l'expérience de ce qu'il est. Et que même si cela n'enlève rien à la douleur, à la blessure, je pense que le jeu en vaut la chandelle.



L'âme crée
L'esprit réagit
L'âme sait que toi et moi sommes Un
Et que rien n'est plus naturel que l'amour.

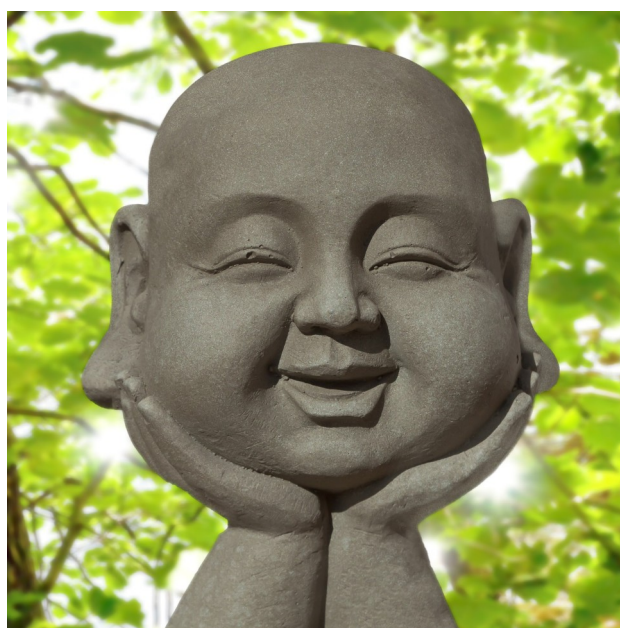


Libère-toi de tes chaînes

**Une journée sans rire...
est une journée perdue !!!**



*Beaucoup de choses perdent
de leur gravité... en les regardant
depuis notre centre de gravité !*



La vie ne se subit pas, elle se choisit.
Laissez la spontanéité, la joie vous traverser, vous faire prendre des initiatives inattendues que le mental pourrait, s'il prenait trop de place, venir saboter.

La vie est un jeu, on choisit à chaque instant de faire basculer les événements dans un sens ou dans l'autre. La vie ne se subit pas, la vie est joyeuse, et une petite décision, un petit geste peuvent inverser l'énergie de la journée d'un extrême à l'autre, s'ils proviennent du cœur.
Osez, jouez !



Les enfants sont les sages d'une nation.



Que la paix profonde de la vague déferle en toi,
Que la paix profonde de l'air coule en toi,
Que la paix profonde de la terre t'apaise,
Que la paix profonde des étoiles t'illumine
Que la paix infinie t'inonde.



L'Eglise dit :
le corps est péché.
La science dit :
le corps est une machine.
La publicité dit :
le corps est un négoce.
Le corps dit :
je suis une fête !



*Ce que l'autre fait ou pense n'a aucune importance.
Tout ce qui importe c'est ce que tu es en rapport avec ça.*



Quand on ne sait plus sur quel pied danser... il est urgent d'aller danser !



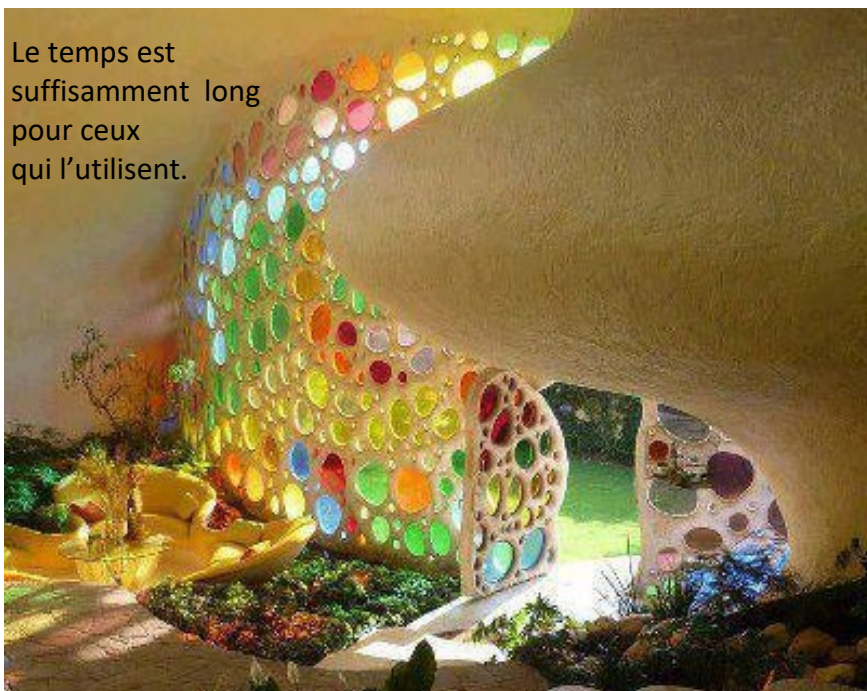


Créer est une source de bonheur, de joie et d'énergie

***L'esprit intuitif
est un don secret
et l'esprit rationnel,
un serviteur fidèle.***

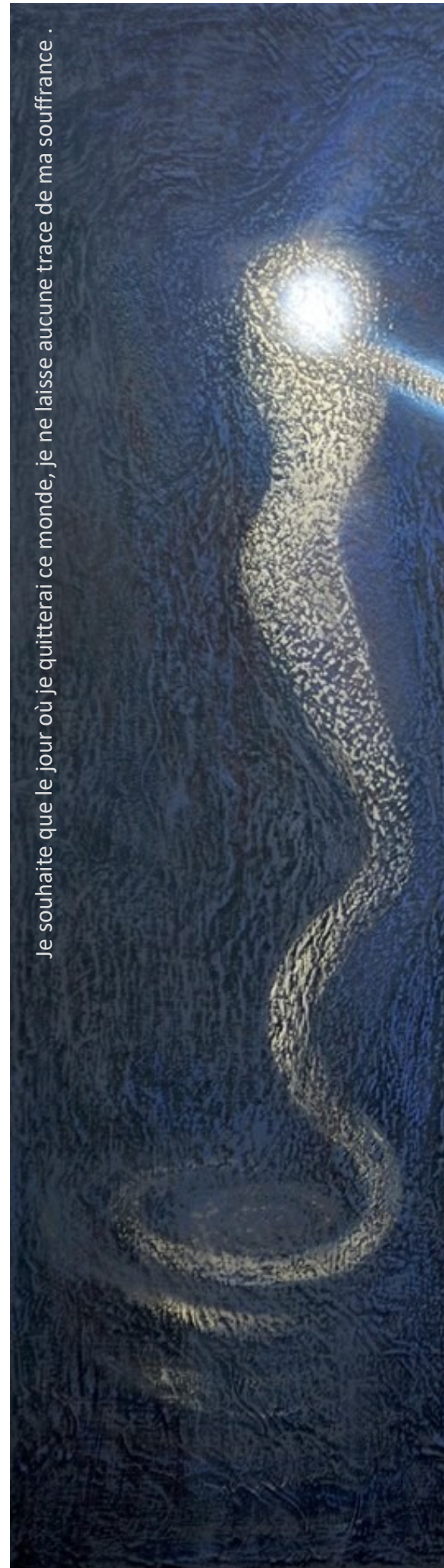


Ce que nous savons est le plus grand obstacle
à l'acquisition de ce que nous ne savons pas.

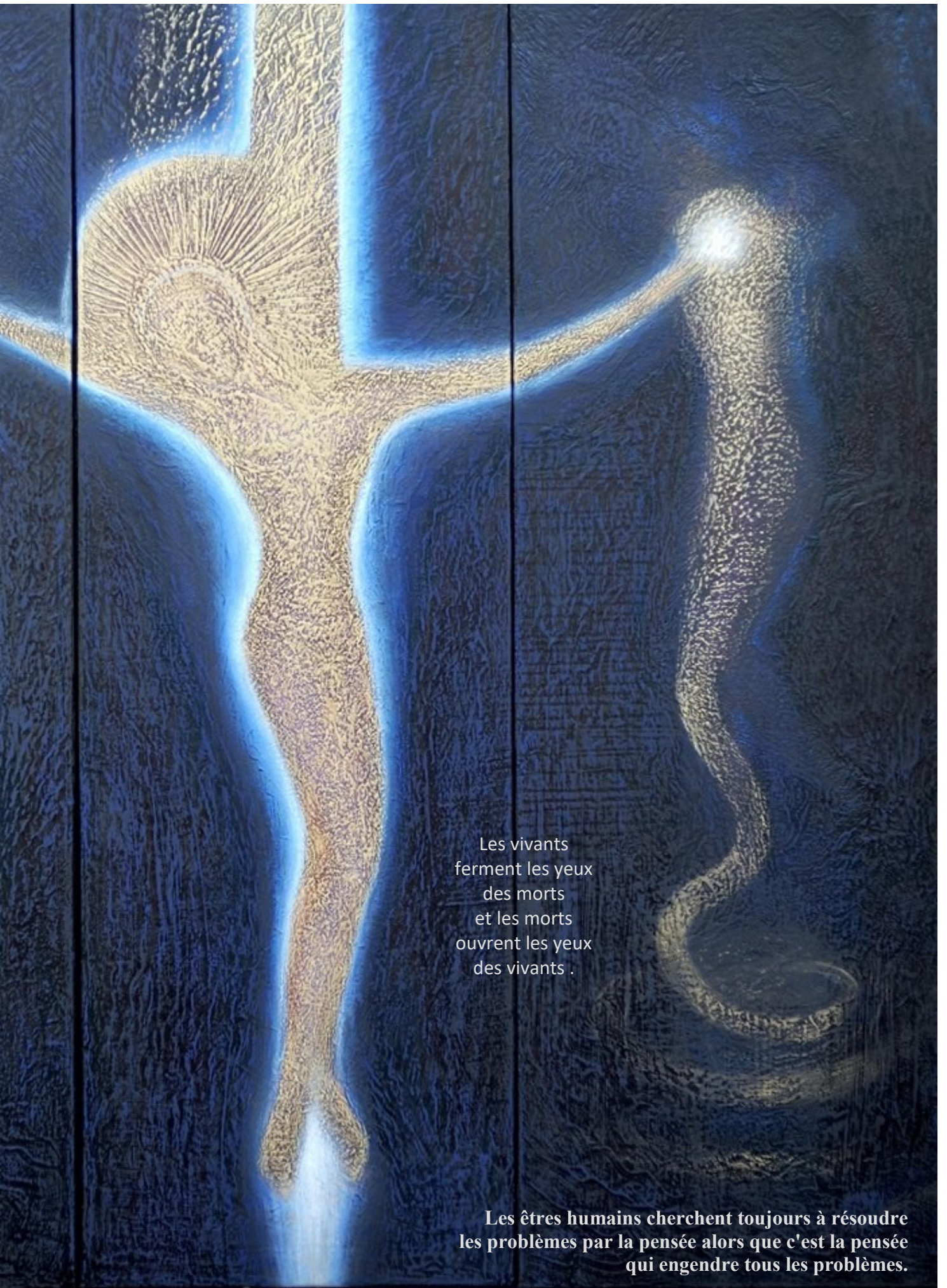


Le temps est
suffisamment long
pour ceux
qui l'utilisent.

***C'est l'esprit
qui rend la vie belle ou laide.
Nous devrions d'abord
embellir notre esprit.***



Je souhaite que le jour où je quitterai ce monde, je ne laisse aucune trace de ma souffrance .



Les vivants
ferment les yeux
des morts
et les morts
ouvrent les yeux
des vivants .

**Les êtres humains cherchent toujours à résoudre
les problèmes par la pensée alors que c'est la pensée
qui engendre tous les problèmes.**

Il n'existe rien dans l'univers qui soit séparé de l'ensemble.
Tout est connecté, interdépendant, interactif.

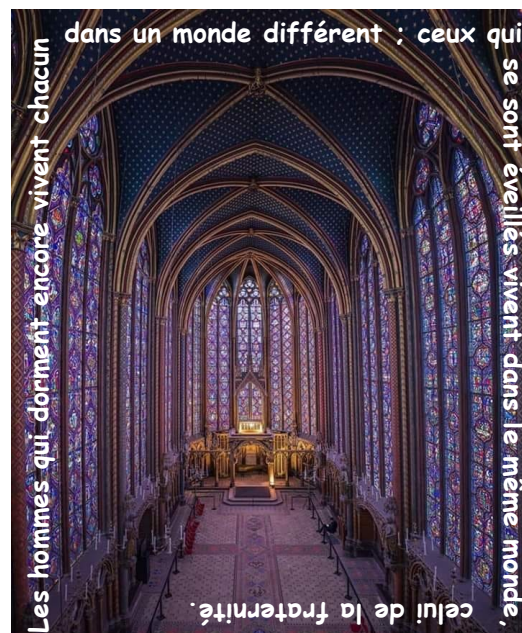
Que je le ressente ou non,
je suis UN
avec tout l'amour de l'univers.



Nous sommes tous UN.
C'est le seul message
qui importe.
C'est le seul message.
Tout dans la vie reflète
ce message.



C'est toi qui détermènes ce qu'une chose signifie.
Toi seul donnes le sens.
La signification jaillira de ton état d'être.



Les hommes qui dorment encore vivent chacun
dans un monde différent : ceux qui
se sont éveillés vivent dans le même monde,
celui de la fraternité.

Ce que je fais à l'autre, c'est à moi que je le fais.

La mort donne de la valeur à l'existence. Elle n'est pas l'opposée de la vie.
La vie est faite d'existence et de mort.



**Brahman est pure expérience, c'est la vie. C'est un état dans lequel vous voyez tout le monde
comme votre propre Soi. Cet état devrait devenir notre véritable nature.
Plutôt que de la contempler, nous devenons la nature que nous regardons.**



Les humbles incarnent la conscience éveillée qui est en train de changer
tous les aspects de la vie sur notre planète, y compris la nature,
car la vie sur Terre est inséparable de la conscience humaine
qui la perçoit et interagit avec elle.
C'est en ce sens que les humbles hériteront de la Terre.
Une espèce nouvelle apparaît sur notre planète,
c'est maintenant et c'est vous !